



Yacht Club

SAINT VAAST LA HOUGUE

depuis 1997



Épicerie
Fine
Comestibles

27 rue de Verrüe - St-Vaast-La-Hougue
Tél. 02 33 54 40 06

M. GOSSELIN

MAISON
fondée
en
1889

Épicerie fine

Crèmerie - Fruits - Primeurs
Thé - Café - Confiserie
Savonnerie - Jouets - Déco

Cave

Vins fins, spiritueux
grand choix de Calvados
et Pommeau

Livraison assurée sur les bateaux



Site Internet : www.maison-gosselin.fr

Boutique en ligne : www.maison-gosselin-boutique.fr



Horaires d'ouverture :

Le dimanche matin de 9h à 12h30

Du Mardi au Samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h (15h à 19h le samedi)

En période estivale, ouverture le Lundi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h.

Le mot du Président

Chers amis,

Cette année a malheureusement encore été marquée par la disparition d'un fidèle adhérent et ami, Alain Lassée, à la famille duquel vont nos amicales pensées.

Je tiens à remercier tous les membres du bureau qui m'ont apporté une aide précieuse en faisant preuve d'initiatives et d'imagination pour faire évoluer le club.

Cette année a encore été perturbée par la pandémie mais nous avons quand même pu faire un certain nombre de régates et croisières. Des voiliers extérieurs au club nous ont accompagnés à Cherbourg et à Grandcamp où nous étions invités par le CPG. Certains d'entre eux se sont inscrits au club et, avec l'aide de la Capitainerie, nous allons renouveler l'expérience. Il est prévu de rencontrer d'autres clubs lors de certaines croisières. Les régates seront au nombre de 12 et quatre croisières sont prévues en espérant que la covid ne viendra pas modifier ce programme.

Un nouveau site est mis à votre disposition avec la même adresse. Il faut juste remplacer .com par .fr. Il est simple et convivial. J'espère qu'il vous plaira et que vous le ferez vivre.

Un grand merci à tous les sponsors de nos régates et aux annonceurs grâce à qui nous pouvons éditer cette brochure ainsi qu'à la Mairie et à la Capitainerie de Saint-Vaast qui nous apportent une aide précieuse.

Bonne saison à toutes et à tous sur notre magnifique plan d'eau.

Jean RIBY

Le Club

Créé en 1997, le Yacht-Club de ST VAAST est affilié à la Fédération Française de Voile. Il organise tout au long de l'année des régates et des croisières. Au travers de ses équipages, il participe également à des compétitions renommées comme le Tour des ports de la Manche ou la Normandie solo.

Président	Jean RIBY	06 09 43 71 85
Trésorier	François JOUEN	06 16 38 22 18
Secrétaire	Philippe SAUSSEREAU	06 69 41 11 88
Responsables régates	Georges COURTAY	06 30 51 64 00
	Yann MALBRUNOT	06 81 62 12 93
Responsable FFV	René RAVASE	06 26 57 12 52
Membres	Dominique NOURY	06 12 44 42 19
	Christian GUEVILLE	06 43 33 83 94

Locaux 6, quai du Commandant Paris
50550 SAINT-VAAST-LA-HOUGUE
(accès par l'école de voile)

Site Internet www.ycsv-saintvaast.fr
E-mail yachtclub.saintvaast@gmail.com

Tout pour **RELOOKER** votre bateau sur **STICKBOAT.com**

PRODUCTION LOCALE
VAL-DE-SAIRE

LETTRES ■ IMMATRICULATIONS ■ MARQUES ■ LISERETS
CAPOTS MOTEURS ■ MARQUAGES VOILES ■ DÉCORATIONS ...
VOILIER - BATEAU - CATAMARAN - JET SKI


STICKBOAT
LES STICKERS DU NAUTISME



Configurateur visuel
20 couleurs et + de 130 types

HEXIS
Creating Media

GRAFOL

3M



colissimo



chronopost



06 09 88 82 68



contact@stickboat.fr



www.stickboat.fr



Calendrier YCSV 2022

Régates YCSV					
Dates	Objet	Heure départ	Coef.	Portes St Vaast	
Sam 16 & Dim 17 avril	La Baie des Veys (St Vaast) Régate Champ. n°1	9h 9h30	92 100	O 8h15 O 8h51	F 13h39 F 14h20
Dim 01 mai	Régate Championnat n°2 <i>Maison Gosselin</i>	9h30	70	O 8h53	F 14h12
Samedi 14 mai	Régate Championnat n°3 avec CNC BM	11h30	84	F 12h18	O 19h23
Sam 4 & Lun 6 juin	Régate Championnat n°4 - Aller/retour à Cherbourg Axe Sail Incidence	12h30 8h45	61 45	O 11h34 O 13h16	F 17h46
Sam 11 juin	Régate Championnat n°5 - BM La pierre noire Le Mouillage	9h30	67	F 10h36	O 18h12
Sam 25 & Dim 26 juin	Régate BM & réception Grandcamp-maisy	10h00	56	F 10h50	O 18h23
Sam 23 juillet	Régate Championnat n°6 – BM Cotentin Nautic / SNSM	9h	41	F 8h44	O 16h57
Dim 7 août	Les régates de Saint Vaast (avec vieux gréements) <i>Maison Gosselin</i>	16h15	47	O 15h48	F 20h47
Sam 20 août	Régate Championnat n° 7	15h	36	O 14h18	F 19h14
Sam 3 sept	Régate Championnat n° 8 <i>Orpi</i>	13h30	59	O 12h53	F 18h05
Sam 17 sept	Régate Championnat n° 9 <i>Au gré du Vent</i>	13h30	46	O 12h46	F 17h40
Sam 1 oct	Régate Championnat n°10 <i>Garage Francis Morel</i>	12h15	78	O 11h38	F 17h06
Sam 15 oct	Régate Championnat n°11	12h	67	O 11h24	F 16h42
Sam 29 oct	Régate Championnat n°12 <i>Hûtres Hélie Co</i>	11h15	90	O 10h36	F 16h14
Autres événements – Saint Vaast (<i>hors YCSV en italiques</i>)					
V13-D15 mai	<i>Solo Duo Cotentin Val de Saire (CNC)</i>	<i>Cherbourg / St Vaast / Cherbourg</i>			
Jau D 26/29 mai	Croisière Ouistreham et Fécamp	Départ 07h00			
S au L 4/6 juin	Croisière Cherbourg	Départ 13h00 le 4			
S2/D10 juillet	Croisière côte ouest - baie de Saint-Malo	Départ 12h30			
S3 au V8 juil.	<i>Tour des ports de la Manche</i>	<i>Départ de Saint Vaast</i>			
Dim 17 juillet	<i>Fêtes de la Mer de Saint Vaast (bénédiction des bateaux)</i>	<i>O 11h18 - F16h45, coef. 96</i>			
S au L 13/15 août	Croisière Carentan et Grandcamp-Maisy	Départ 9h30 le 13 coef. 102			
26 novembre	Assemblée Générale et repas	15h00			

CLASSEMENT CHAMPIONNAT ANNEE 2021

GROUPE A

CLASSEMENT	NOM du SKIPPER	NOM DU VOILIER	REGATES	Nombre de Points
1	Jean-Marie Bitter	Folavril	9	15
2	Jeannick Lemoal	La Rieuse	9	23
3	François Jouen	Mouille Cul	7	26
4	René Ravasé	Ti Bo	6	45
5	Bois	Serenity	4	50

GROUPE B

CLASSEMENT	NOM du SKIPPER	NOM DU VOILIER	REGATES	Nombre de Points
1	Malbrunot/Lepaysant	Estéa Belle	9	16
2	Florent Cameron	Ben Être	9	23
3	Georges Courtay	Crazy Goose	7	24
4	Jean-Daniel Bajoux	Diamond Head	7	46
5	François André	Kotick	5	46
6	Vincent Bourget	Kiss of Sark	3	61



Domptez le vent

VOILES TRADITIONNELLES - FINITIONS À LA MAIN

Voilerie Granvillaise

Port du Hével - 50400 GRANVILLE

Tél. 02 33 50 62 28 - Fax : 02 33 50 01 33 - contact@voileriegranvillaise.com

Voilerie Cherbourgeoise

Port Chantereyne - 50100 CHERBOURG EN COTENTIN

Tél. 02 33 94 15 51 - contact-voilerie.cherbourgeoise@gmail.com

Règlement des régates 2022

Sécurité

Le matériel de sécurité des participants doit être adapté à la zone du parcours et le concurrent en est seul responsable. La VHF est obligatoire. Le port du gilet de sécurité est obligatoire pour les solitaires ainsi que pour les régates de nuit. Il peut être exigé sur demande de l'organisation.

En cas de BMS (Source Météo France – bande des 20 milles), la régate sera annulée.

Parcours

Le parcours sera choisi par les responsables de la commission régates le jour de la régate. Il pourra être choisi parmi des parcours types ou, selon la météo, déterminé par les organisateurs. Il sera affiché sur le tableau du Club et pourra être modifié par VHF sur le canal 06.

Inscriptions

Les inscriptions seront enregistrées au club au plus tard 1 heure avant l'heure de la mise à disposition. Elles pourront avoir lieu la veille en cas de départ très matinal. Une licence FFV compétition annuelle ou journalière, accompagnée d'un certificat médical conforme au règlement de la Fédération (attestant de l'absence de contre-indication pour la pratique de la compétition) est obligatoire pour chaque personne embarquée. **Aucune licence annuelle ne sera délivrée le matin des inscriptions.** L'inscription est effective après le versement d'une somme de 5€ par bateau (10€ dans le cas de la régate dédiée à la « SNSM »). Selon le rating Osiris (Handicap National ou ORC) 2 groupes sont constitués avec **Groupe A ≤ 17, Groupe B > 17.**

Chaque bateau devra avoir son pavillon de groupe installé dans le pataras : **Groupe A : pavillon C ; Groupe B : pavillon N.**

Procédure de départ

La procédure de départ sera effectuée par VHF sur le canal 06 : avis de mise à disposition, puis 5 mn, 4 mn, 1 mn et départ (calé sur heure ronde GPS).

Le moteur devra être arrêté avant les 4 minutes précédant le départ.

En cas d'absence de bateau comité, la ligne de départ est matérialisée par l'axe du bord intérieur de la jetée.

Déclaration d'arrivée ou d'abandon

Si l'arrivée s'effectue à la jetée, en cas d'absence de bateau comité, la ligne est matérialisée par l'axe du bord extérieur de la jetée. Dans ce cas, la fiche de déclaration d'arrivée doit être renseignée et déposée dans la boîte aux lettres du club au plus tard 30 minutes après la fermeture de la ligne d'arrivée. L'heure d'arrivée doit être relevée au GPS à la seconde. Tout abandon doit être immédiatement signalé aux responsables.

Pour apparaître dans le classement définitif, un bateau devra avoir participé à au moins 3 régates.

Classement

Le Championnat comprend 12 régates au calendrier. Le classement est effectué selon la méthode du temps compensé (groupe net du certificat de jauge valide souhaité, ou tables du Handicap National à défaut). En cas d'absence de rating, les organisateurs établiront le groupe de handicap sans aucun recours du concurrent. Le nombre de 2 bateaux par groupe au départ est nécessaire pour valider la régate dans le championnat.

Le classement sera effectué selon la méthode « à minima spécial championnat » ; le premier marque 1 pt, le second 2 pt, etc. Les bateaux hors temps marquent 1 pt de plus que le dernier classé, disqualifiés ou abandons marquent 2 pt de plus. Les absents marquent 3 pt de plus que le dernier classé.

Si 2 manches sont courues dans la même journée (ou WE), le classement pour le championnat sera calculé selon le cumul des points des différentes manches. En cas d'égalité, le classement de la dernière manche sera retenu pour départager les ex-æquo.

Pour le classement de la saison, les 10 meilleurs résultats de chaque bateau seront retenus.

Ce classement retiendra les bateaux ayant participé à un minimum de 3 régates du championnat.

Pour faire partie du classement général, le skipper du bateau doit être à jour de sa cotisation.

Réclamations

Les réclamations sont gérées par les responsables de la commission régates présents, dans un esprit convivial et d'équité sportive.

Le Port

Saint-Vaast-la-Hougue est un port de pêche et de plaisance situé à 8 M au Sud de la pointe de Barfleur, face à l'île Tatihou. Protégé des vents d'Ouest, de la houle par une longue jetée du large, le bassin abrite 750 postes de plaisance (dont 80 pour les visiteurs) et une quarantaine d'unités de pêche. Il est accessible environ 5 heures par marée.

Une équipe portuaire à votre service toute l'année

LES
PORTS
DE LA
MANCHE

SAINT-VAAST
LA-HOUGUE

www.ports-manche.com

Ports proches : Grandcamp-Maisy 14M, Carentan 18M, Cherbourg 25M, Courseulles 35M, Ouistreham 44M, Aurigny 45M, Le Havre 54M, Porthsmouth 65M.

Bureau du Port : Maître de Port : Florent DULOIR. T. 02.33.23.61.00, VHF canal 9.

Ouverture : en saison 8h-12h, 13h30-17h30 ; hors saison 8h-12h, dimanche 9h-12h

E-mail : saint-vaast@ports-manche.fr.

Site internet : <http://www.ports-manche.fr/port-saint-vaast-la-hougue>

Wifi : gratuit

Météo : affichage à la capitainerie ; par Internet : [marine.meteoconsult](http://marine.meteoconsult.com), marée.info, voir également le site du Yacht-club ; par Tél : 08 92 68 02 50 ; à bord : VHF 16 puis 80, bulletins côtiers à 7h33, 16h03, 19h33 (CROSS JOBOURG), à 8h03, 16h33 et 20h03 (CROSS ANTIFER). BMS : à réception puis H+20 et H+50

Sémaphore de la Hougue : VHF 16 ou 02.33.54.44.50

Sauvetage : CROSS Jobourg VHF 16 ou 02 33 52 72 13, 196 depuis un téléphone fixe ou portable.

Les grandes Marées en 2022

Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
du 16 au 20	du 16 au 19	du 14 au 17	du 14 au 17	du 12 au 16	du 10 au 14	du 09 au 12	du 24 au 26	du 24 au 26
92/102/97	97/100/95	91/96/94	93/98/96	95/103/95	93/105/95	97/101/95	94/97/94	95/97/95

Services de location au bureau du port

www.ports-manche.com

LES
PORTS
DE LA
MANCHE

SAINT-VAAST
LA-HOUGUE

Voilier
sans skipper



Vélos à assistance électrique



Crédits photos :

Crédits photos : SPV Nautisme, SPL des ports de la Manche, Philippe Fauvel, EV4-Emmanuel Berthier-Latitude Manche.



Services au bureau du port

Location de vélos à assistances électrique mixte toute l'année.

Location d'un voilier habitable Biloup 9m « Le Tham » - Réservation en ligne Click & Boat

Le Mouillage

Bar



Horaires d'ouverture :

Lundi : 7h-15h

Mardi au Samedi : 7h-20h

Dimanche : 8h-14h



02 33 54 78 42 | 13 place de la République - 50550 St-Vaast-La-Hougue

Renseignements Utiles

Saint-Vaast-la-Hougue

Pompiers (Fire brigade)	18
SAMU (Health Emergency)	15
Gendarmerie Nationale (Police)	02 33 23 31 90 ou le 17 - 20, Chasse Bertrand
Accueil Billetterie Tatihou	02 33 23 19 92 - Place Belle-Isle - resa.tatihou@manche.fr
Mairie (Town Hall)	02 33 88 62 30 - 9, rue de Choisy - saintvaast.mairie@wanadoo.fr
La poste (Post office)	16, rue Maréchal Foch
Médiathèque (Library and Media Center)	02 33 20 13 21 - Place de l'église
Marché (Street Market)	samedi matin, rue de Verrüe
Office de Tourisme (Tourist Office)	02 33 71 99 71 - 1, Place du Général de Gaulle
Camping La Gallouette	02 33 54 20 57 - 10B rue de la Gallouette
Location de Voitures (Car hire)	02 33 88 57 57 - Garage Peugeot, 144 rue du Mal Foch
Location de Vélos (bike hire)	02 33 54 13 63 - S. Massieu

Médecins (Doctors)

Dr FRANCOIS	02 33 54 55 85 - 81, rue Maréchal Foch
Cabinet médical	02 33 71 66 57

Cabinets infirmiers (Local Nurses)

	02 33 43 35 49 - 9, quai Vauban
	06 79 86 56 56 - 10, rue Maréchal Foch

Pharmacie (Chemist)

VAUBAN	02 33 54 42 55 - 7, rue de Choisy
--------	-----------------------------------

Dentiste (Dentist)

E. TABARANT	02 33 54 40 27 - 6, chasse des Mares
-------------	--------------------------------------

Kinésithérapeutes/ostéopathes (Osteopath)

F. BAILLY	02 33 43 30 38 - 2, rue d'Isamberville
H. RIOU	02 33 44 32 32 - 62, rue Maréchal Foch

Taxis/Ambulances

AMBULANCES/TAXIS DAVODET	02 33 54 38 97
AMBULANCES DU VAL DE SAIRE	02 33 54 11 56
ALLO DAVID TAXIS	02 33 54 01 84 / 06 89 65 33 37
LEMARINEL	02 33 22 11 26 / 06 26 76 20 70



Marelec
Electronics Navigation

16, Rue du Marechal Foch
50550 Saint-Vaast-La-Hougue
Tel 02 33 54 63 82

mail: marelec@orange.fr
site: www.marelec50.com

ELECTRICITE – ELECTRONIQUE
– INFORMATIQUE MARINE-
ETUDES & DEVELOPPEMENT

AVRIL <i>April</i>	PORTES				PLEINE MER				BASSE MER	
	OUVERTURE & FERMETURE				MATIN	Coef	SOIR	Coef	MATIN	SOIR
	●	●	●	●						
vendredi - 1	8h42	14h09	21h07	2h32*	10:49	97	23:11	98	05:54	18:11
samedi - 2	9h18	14h44	21h40	3h04*	11:26	98	23:46	97	06:28	18:42
dimanche - 3	9h53	15h17	22h12	3h33*	12:02	95	--:--	--	06:58	19:11
lundi - 4	10h27	15h46	22h42	4h00*	00:20	92	12:37	88	07:27	19:39
mardi - 5	11h00	16h13	23h13	4h24*	00:52	84	13:09	79	07:55	20:06
mercredi - 6	11h35	16h36	23h45	4h45*	01:21	73	13:40	67	08:22	20:31
jeudi - 7	12h16	16h55	-	-	01:49	60	14:10	53	08:47	20:58
vendredi - 8	0h24	5h01	13h11	17h10	02:19	46	14:47	40	09:16	21:34
samedi - 9	0h39	5h13	13h31	17h18	02:59	33	15:51	28	10:00	22:34
dimanche - 10	1h55	5h27	16h15	19h09	04:15	24	18:35	24	11:34	--:--
lundi - 11	4h27	7h42	17h33	21h37	06:47	26	19:53	31	00:37	13:35
mardi - 12	5h37	9h56	18h25	23h01	07:57	38	20:36	45	02:15	14:44
mercredi - 13	6h34	11h14	18h55	23h56	08:40	52	21:07	60	03:11	15:34
jeudi - 14	7h06	12h09	19h27	0h41*	09:15	67	21:39	75	03:56	16:17
vendredi - 15	7h40	12h56	20h01	1h23*	09:50	81	22:13	87	04:37	16:59
samedi - 16	8h15	13h39	20h36	2h03*	10:26	92	22:48	97	05:18	17:40
dimanche - 17	8h51	14h20	21h12	2h42*	11:03	100	23:24	102	05:59	18:19
lundi - 18	9h28	15h00	21h49	3h20*	11:41	103	--:--	--	06:38	18:57
mardi - 19	10h08	15h40	22h28	3h59*	00:01	102	12:20	101	07:16	19:34
mercredi - 20	10h52	16h20	23h12	4h38*	00:40	97	13:03	93	07:53	20:11
jeudi - 21	11h42	17h02	-	-	01:23	86	13:49	80	08:32	20:52
vendredi - 22	0h02	5h19	12h43	17h49	02:11	72	14:45	64	09:16	21:42
samedi - 23	1h06	6h06	14h03	18h52	03:10	67	16:03	60	10:14	22:55
dimanche - 24	2h32	7h12	15h45	20h22	04:34	45	17:56	43	11:39	--:--
lundi - 25	4h11	8h43	17h08	21h55	06:15	45	19:39	48	00:34	13:15
mardi - 26	5h24	10h12	18h04	23h08	07:35	54	20:26	60	02:00	14:32
mercredi - 27	6h17	11h21	18h47	0h03*	08:26	66	20:59	71	03:06	15:32
jeudi - 28	7h01	12h15	19h26	0h47*	09:07	76	21:33	80	03:59	16:21
vendredi - 29	7h41	12h59	20h03	1h25*	09:46	84	22:09	86	04:45	17:02
samedi - 30	8h18	13h37	20h37	1h59*	10:26	87	22:44	88	05:23	17:37

Il est conseillé de prendre un pied de pilote de 10 minutes : pour les bateaux d'un tirant d'eau supérieur à 2 mètres et pour tous en cas de hautes pressions barométriques. Les heures de fermetures marquées d'un astérisque correspondent à la journée du lendemain. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de réaction.



Terrasse plein Sud
sur le port
de plaisance



BAR BRASSERIE RESTAURANT

Tél : 02 33 43 75 62

MAI May	PORTES				PLEINE MER				BASSE MER	
	OUVERTURE & FERMETURE				MATIN	Coef	SOIR	Coef	MATIN	SOIR
	●	●	●	●						
dimanche - 1	8h53	14h12	21h09	2h31*	11:02	88	23:18	87	05:56	18:08
lundi - 2	9h27	14h45	21h39	3h01*	11:37	86	23:50	84	06:26	18:38
mardi - 3	10h01	15h16	22h10	3h29*	12:10	81	--	--	06:56	19:08
mercredi - 4	10h35	15h44	22h41	3h55*	00:21	78	12:42	74	07:26	19:37
jeudi - 5	11h11	16h10	23h15	4h18*	00:51	70	13:15	65	07:54	20:04
vendredi - 6	11h52	16h36	23h55	4h41*	01:23	60	13:49	54	08:22	20:34
samedi - 7	12h43	17h04	-	-	01:56	49	14:29	44	08:55	21:12
dimanche - 8	0h18	6h07	13h08	17h44	02:38	39	16:28	34	09:39	22:10
lundi - 9 ☾	1h21	5h48	15h11	19h01	03:41	31	17:31	30	10:53	23:40
mardi - 10	3h14	7h12	16h32	20h44	05:34	31	18:52	34	12:27	--
mercredi - 11	4h37	8h58	17h29	22h07	06:57	39	19:45	45	01:08	13:42
jeudi - 12	5h43	10h20	18h07	23h09	07:50	51	20:24	58	02:13	14:40
vendredi - 13	6h22	11h24	18h45	0h01*	08:33	65	21:00	72	03:06	15:31
samedi - 14	7h01	12h18	19h23	0h48*	09:13	78	21:38	84	03:56	16:20
dimanche - 15	7h42	13h07	20h03	1h33*	09:55	90	22:17	94	04:44	17:07
lundi - 16 ☺	8h24	13h54	20h44	2h17*	10:37	97	22:58	99	05:30	17:52
mardi - 17	9h08	14h40	21h26	3h00*	11:20	100	23:41	100	06:14	18:35
mercredi - 18	9h54	15h25	22h11	3h44*	12:06	98	--	--	06:58	19:18
jeudi - 19	10h44	16h11	23h00	4h28*	00:25	95	12:54	91	07:41	20:01
vendredi - 20	11h39	17h00	23h55	5h16*	01:14	86	13:47	80	08:25	20:48
samedi - 21	12h41	17h54	-	-	02:06	74	14:46	68	09:15	21:44
dimanche - 22 ☾	0h59	6h09	13h54	18h58	03:06	62	16:55	57	10:15	22:54
lundi - 23	2h14	7h12	15h15	20h11	04:17	53	17:20	51	11:29	--
mardi - 24	3h35	8h24	16h29	21h24	05:36	51	19:00	52	00:12	12:45
mercredi - 25	4h47	9h36	17h27	22h29	06:55	54	19:49	57	01:24	13:53
jeudi - 26	5h44	10h42	18h14	23h24	07:53	61	20:27	64	02:27	14:52
vendredi - 27	6h32	11h37	18h55	0h10*	08:39	67	21:05	69	03:21	15:42
samedi - 28	7h16	12h23	19h32	0h50*	09:22	72	21:43	74	04:08	16:24
dimanche - 29	7h54	13h04	20h08	1h26*	10:03	75	22:20	76	04:48	17:02
lundi - 30 ●	8h31	13h42	20h41	2h01*	10:41	76	22:54	76	05:24	17:36
mardi - 31	9h07	14h18	21h13	2h33*	11:16	76	23:26	75	05:57	18:09

© SHOM 2021-339 - Reproduction des prédictions de marées pour Saint Vaast la Hougue - Non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

SARL GARAGE MOREL



Vente Neuf et Occasion
Dépannage
Réparations toutes marques



6, rue de la Gare - RÉVILLE - Tél. 02 33 54 46 24



Gibon

Boulangerie – Pâtisserie
Macaronnier – Biscuitier

Nos spécialités :
La brioche feuilletée caramel ou pomme/caramel
Les cakes : pomme, fruits, marbré chocolat

8, rue de Choisy
Jardes de l'Épave
50550 St Vaast la Hougue
02 33 54 43 77



JUIN <i>June</i>	PORTES				PLEINE MER				BASSE MER	
	OUVERTURE & FERMETURE				MATIN	Coef	SOIR	Coef	MATIN	SOIR
	●	●	●	●						
mercredi - 1	9h42	14h52	21h46	3h04*	11:50	74	23:58	72	06:30	18:42
jeudi - 2	10h17	15h23	22h20	3h33*	12:23	70	--:--	--	07:03	19:15
vendredi - 3	10h54	15h53	22h56	4h02*	00:31	67	12:59	64	07:35	19:47
samedi - 4	11h34	16h26	23h37	4h33*	01:06	61	13:36	58	08:08	20:21
dimanche - 5	12h21	17h01	-	-	01:44	55	14:18	51	08:44	21:01
lundi - 6	0h26	5h08	13h16	17h46	02:26	48	15:08	45	09:28	21:52
mardi - 7 ☽	1h24	5h53	14h20	18h44	03:18	43	16:17	41	10:23	22:56
mercredi - 8	2h33	6h52	15h26	19h55	04:25	41	17:40	42	11:30	--:--
jeudi - 9	3h42	8h07	16h24	21h10	05:45	44	18:42	47	00:06	12:38
vendredi - 10	4h42	9h25	17h14	22h18	06:50	51	19:32	56	01:13	13:44
samedi - 11	5h34	10h36	18h02	23h19	07:46	61	20:19	67	02:16	14:46
dimanche - 12	6h24	11h40	18h48	0h15*	08:37	72	21:05	78	03:16	15:43
lundi - 13	7h14	12h39	19h35	1h07*	09:27	83	21:52	87	04:11	16:37
mardi - 14 ☺	8h04	13h33	20h23	1h57*	10:17	91	22:39	93	05:04	17:29
mercredi - 15	8h54	14h25	21h11	2h45*	11:07	95	23:27	96	05:55	18:19
jeudi - 16	9h46	15h16	22h01	3h34*	11:57	96	--:--	--	06:45	19:08
vendredi - 17	10h38	16h06	22h52	4h23*	00:16	94	12:48	92	07:33	19:57
samedi - 18	11h33	16h57	23h46	5h12*	01:06	89	13:40	85	08:22	20:47
dimanche - 19	12h30	17h49	-	-	01:57	81	14:34	76	09:12	21:39
lundi - 20	0h43	6h03	13h30	18h42	02:51	71	15:30	66	10:05	22:34
mardi - 21 ☾	1h44	6h54	14h33	19h37	03:48	62	16:31	58	11:01	23:34
mercredi - 22	2h51	7h48	15h38	20h35	04:50	55	17:41	52	12:00	--:--
jeudi - 23	4h01	8h46	16h40	21h35	06:00	51	18:54	51	00:36	13:02
vendredi - 24	5h07	9h48	17h35	22h34	07:11	52	19:52	53	01:39	14:03
samedi - 25	6h04	10h50	18h23	23h28	08:12	55	20:39	56	02:38	14:59
dimanche - 26	6h53	11h46	19h06	0h16*	09:02	59	21:22	61	03:30	15:49
lundi - 27	7h37	12h35	19h45	0h58*	09:47	63	22:01	65	04:17	16:32
mardi - 28	8h16	13h19	20h21	1h36*	10:26	66	22:36	67	04:58	17:12
mercredi - 29 ●	8h52	13h58	20h56	2h12*	11:02	69	23:09	69	05:35	17:49
jeudi - 30	9h27	14h35	21h29	2h46*	11:35	70	23:42	70	06:12	18:25

Il est conseillé de prendre un pied de pilote de 10 minutes : pour les bateaux d'un tirant d'eau supérieur à 2 mètres et pour tous en cas de hautes pressions barométriques. Les heures de fermetures marquées d'un astérisque correspondent à la journée du lendemain. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de réaction.

Décoration, Cadeaux

LA MER LA CHAISE



du Mardi au Dimanche matin

10h/12h30 - 14h30/18h30

Boutique située Place de la République
à SAINT VAAST LA HOUGUE

1952

Hélie
HUITRES
CO.

CONTACTEZ-NOUS

Huîtres Hélie

Rue des Parcs - BP 19

50550 Saint-Vaast-la-Hougue

Voir le plan d'accès

Tél : 02 33 54 42 70

Fax : 02 33 54 43 70

contact@huitres-helie.com

Les Huîtres Hélie de Saint-Vaast-La-Hougue, produites sur les côtes de la Manche sont un véritable cru ostréicole du pays normand.

JUILLET <i>July</i>	PORTES				PLEINE MER				BASSE MER	
	OUVERTURE & FERMETURE				MATIN	Coef	SOIR	Coef	MATIN	SOIR
	●	●	●	●						
vendredi - 1	10h02	15h09	22h04	3h19*	12:09	70	--	--	06:47	19:00
samedi - 2	10h38	15h42	22h40	3h52*	00:16	69	12:44	68	07:22	19:35
dimanche - 3	11h16	16h16	23h18	4h26*	00:52	67	13:21	66	07:57	20:10
lundi - 4	11h55	16h53	0h02	5h03*	01:29	64	14:00	62	08:32	20:48
mardi - 5	12h39	17h33	-	-	02:08	60	14:41	58	09:11	21:30
mercredi - 6	0h45	5h43	13h26	18h19	02:51	56	15:27	54	09:54	22:18
jeudi - 7 ☽	1h38	6h28	14h21	19h12	03:39	52	16:23	50	10:44	23:14
vendredi - 8	2h39	7h23	15h22	20h16	04:39	49	17:31	49	11:43	--
samedi - 9	3h47	8h33	16h26	21h29	05:51	50	18:40	52	00:19	12:52
dimanche - 10	4h56	9h54	17h26	22h41	07:03	56	19:43	60	01:31	14:06
lundi - 11	5h59	11h11	18h24	23h47	08:10	64	20:43	69	02:42	15:15
mardi - 12	6h58	12h20	19h19	0h47*	09:13	75	21:38	80	03:46	16:17
mercredi - 13 ☺	7h54	13h21	20h11	1h43*	10:09	85	22:29	89	04:46	17:15
jeudi - 14	8h47	14h17	21h02	2h36*	11:00	93	23:17	95	05:43	18:10
vendredi - 15	9h39	15h09	21h51	3h26*	11:49	97	--	--	06:37	19:02
samedi - 16	10h29	15h59	22h40	4h14*	00:06	98	12:36	97	07:27	19:50
dimanche - 17	11h18	16h46	23h28	4h59*	00:52	96	13:23	93	08:14	20:35
lundi - 18	12h06	17h29	-	-	01:39	89	14:10	85	08:57	21:19
mardi - 19	0h17	5h41	12h55	18h10	02:26	79	14:57	74	09:39	22:02
mercredi - 20 ☾	1h08	6h21	13h45	18h51	03:14	67	15:45	62	10:21	22:47
jeudi - 21	2h04	7h00	14h41	19h35	04:05	56	16:39	51	11:06	23:39
vendredi - 22	3h11	7h44	15h47	20h29	05:04	46	17:44	43	12:01	--
samedi - 23	4h29	8h44	16h57	21h36	06:20	41	19:09	41	00:46	13:10
dimanche - 24	5h44	9h59	17h58	22h46	07:51	42	20:19	44	01:56	14:22
lundi - 25	6h41	11h14	18h48	23h47	08:53	47	21:08	50	03:01	15:23
mardi - 26	7h25	12h15	19h29	0h36*	09:38	54	21:47	57	03:55	16:14
mercredi - 27	8h02	13h03	20h06	1h19*	10:14	61	22:21	64	04:40	16:57
jeudi - 28 ●	8h37	13h44	20h40	1h57*	10:47	67	22:54	69	05:21	17:36
vendredi - 29	9h11	14h21	21h13	2h33*	11:19	72	23:26	74	05:58	18:12
samedi - 30	9h43	14h56	21h46	3h07*	11:51	75	23:59	76	06:34	18:47
dimanche - 31	10h17	15h29	22h20	3h41*	12:25	77	--	--	07:08	19:21

© SHOM 2021-339 - Reproduction des prédictions de marées pour Saint-Vaast la Hougue - Non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

LA PORTE AUX DAMES

*Bijoux fantaisies,
Maroquinerie, Cadeaux*

17 B, Quai Vauban
50550 ST-VAAST-LA-HOUGUE
Tél. : 02 33 22 70 66
portauxdames@orange.fr



ME-CANOT MARINE

**DEPANNAGE - ENTRETIEN IN BORD
ET HORS BORD A DOMICILE
VENTE DE MOTEUR NEUF**

15 ROUTE D AIREL
14330 STE MARGUERITE D ELLE
mail : mecanotmarine@orange.fr

06 18 30 09 46
02 31 92 52 32



COOP AVITA EST COTENTIN

2, RUE PONT DES BERNES
50550 SAINT-VAAST-LA-HOUGUE
Tél. 02 33 23 19 23 - Fax : 02 33 23 90 97
E-mail : coopaec@orange.fr

Myticulture, Ostréiculture,
Pêche, Vêtements Marins,
Accastillage, Sécurité,
Radeaux, Bombard, Zodiac,
Vente et révision



AOÛT August	PORTES				PLEINE MER				BASSE MER		
	OUVERTURE & FERMETURE				MATIN	Coef	SOIR	Coef	MATIN	SOIR	
	●	●	●	●							
lundi - 1	10h50	16h03	22h54	4h15*	00:33	77	12:59	77	07:41	19:55	
mardi - 2	11h25	16h37	23h31	4h49*	01:08	76	13:34	75	08:15	20:29	
mercredi - 3	12h02	17h13	-	-	01:44	73	14:10	70	08:48	21:05	
jeudi - 4	0h10	5h25	12h42	17h51	02:21	67	14:48	64	09:24	21:45	
vendredi - 5	☾	0h56	6h02	13h30	18h34	03:02	60	15:33	56	10:05	22:33
samedi - 6		1h53	6h48	14h32	19h30	03:54	53	16:34	50	10:58	23:35
dimanche - 7		3h07	7h53	15h48	20h47	05:07	48	18:00	47	12:11	--
lundi - 8		4h33	9h24	17h07	22h13	06:41	48	19:28	52	00:58	13:41
mardi - 9		5h51	10h57	18h15	23h31	08:11	56	20:40	63	02:22	15:00
mercredi - 10		6h54	12h13	19h12	0h36*	09:18	69	21:34	77	03:34	16:08
jeudi - 11		7h49	13h16	20h03	1h35*	10:08	83	22:21	90	04:38	17:09
vendredi - 12	☺	8h39	14h10	20h51	2h26*	10:51	95	23:05	99	05:37	18:04
samedi - 13		9h26	14h58	21h36	3h13*	11:34	102	23:48	103	06:29	18:52
dimanche - 14		10h10	16h42	22h20	3h56*	12:16	103	--	--	07:14	19:34
lundi - 15		10h53	16h22	23h02	4h35*	00:31	102	12:58	99	07:54	20:12
mardi - 16		11h34	16h58	23h44	5h10*	01:14	95	13:40	90	08:31	20:48
mercredi - 17		12h14	17h31	-	-	01:56	84	14:20	77	09:04	21:22
jeudi - 18		0h28	5h41	12h55	18h01	02:38	70	15:00	63	09:37	21:58
vendredi - 19	☾	1h16	6h09	13h42	18h32	03:20	55	15:42	48	10:12	22:40
samedi - 20		2h19	6h39	14h18	19h14	04:10	41	16:38	36	10:57	23:42
dimanche - 21		3h05	7h30	15h51	20h26	05:25	32	18:11	30	12:10	--
lundi - 22		5h19	9h09	17h44	22h03	07:39	31	20:04	34	01:16	13:51
mardi - 23		6h27	10h51	18h36	23h22	08:47	39	20:56	44	02:39	15:07
mercredi - 24		7h10	12h00	19h13	0h18*	09:27	49	21:31	55	03:39	16:01
jeudi - 25		7h42	12h48	19h47	1h01*	09:56	60	22:02	65	04:25	16:43
vendredi - 26		8h14	13h28	20h19	1h40*	10:25	70	22:33	74	05:04	17:20
samedi - 27	●	8h46	14h03	20h51	2h16*	10:56	78	23:06	81	05:40	17:56
dimanche - 28		9h17	14h37	21h22	2h50*	11:27	84	23:37	86	06:14	18:28
lundi - 29		9h48	15h10	21h54	3h24*	12:00	87	--	--	06:48	19:01
mardi - 30		10h20	15h43	22h27	3h57*	00:10	88	12:32	88	07:20	19:34
mercredi - 31		10h52	16h17	23h01	4h30*	00:42	87	13:04	85	07:51	20:06

© SHOM 2021-339 - Reproduction des prédictions de marées pour Saint-Vaast-la-Hougue - Non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.



Le Débarcadère
Bar - Brasserie

Place du Général de Gaulle - 50550 SAINT-VAAST-LA-HOUGUE
Tél. 02 33 54 43 45 - www.ledebarcadere.com - contact@ledebarcadere.com

Vente à emporter - Plateaux de fruits de mer (période estivale) - Pizzas, grillades, poissons, glaces
Retransmissions d'événements sportifs - 🇬🇧 📶 @ wifi gratuit - TR - CB - CV - terrasse



SEPTEMBRE <i>September</i>	PORTES				PLEINE MER				BASSE MER	
	OUVERTURE & FERMETURE				MATIN	Coef	SOIR	Coef	MATIN	SOIR
	●	●	●	●						
jeudi - 1	11h27	16h50	23h39	5h04*	01:16	83	13:38	79	08:23	20:39
vendredi - 2	12h05	17h26	-	-	01:52	75	14:15	70	08:56	21:16
samedi - 3	0h24	5h40	12h53	18h05	02:33	65	14:59	59	09:34	22:01
dimanche - 4	1h24	6h24	13h58	18h58	03:25	53	16:01	47	10:26	23:06
lundi - 5	2h49	7h32	15h31	20h22	04:49	43	17:46	41	11:49	--
mardi - 6	4h35	9h17	17h06	22h01	06:54	42	19:32	47	00:42	13:33
mercredi - 7	5h55	10h59	18h12	23h26	08:25	53	20:39	62	02:16	14:57
jeudi - 8	6h51	12h13	19h04	0h31*	09:17	70	21:26	79	03:30	16:05
vendredi - 9	7h39	13h09	19h50	1h24*	09:57	86	22:06	93	04:33	17:02
samedi - 10	8h23	13h56	20h34	2h11*	10:34	98	22:46	102	05:26	17:50
dimanche - 11	9h04	14h39	21h15	2h53*	11:12	104	23:26	105	06:12	18:32
lundi - 12	9h44	15h17	21h54	3h31*	11:50	105	--	--	06:51	19:09
mardi - 13	10h21	15h51	22h32	4h05*	00:06	103	12:29	100	07:26	19:42
mercredi - 14	10h56	16h23	23h09	4h35*	00:46	95	13:06	90	07:56	20:13
jeudi - 15	11h30	16h51	23h48	5h02*	01:24	84	13:42	77	08:26	20:43
vendredi - 16	12h05	17h17	-	-	02:00	69	14:15	62	08:54	21:13
samedi - 17	0h31	5h26	12h46	17h40	02:36	54	14:49	46	09:24	21:47
dimanche - 18	0h58	5h48	13h15	18h05	03:18	39	15:35	32	10:02	22:40
lundi - 19	2h13	6h19	14h47	19h01	04:33	27	17:07	24	11:08	--
mardi - 20	4h54	8h19	17h16	21h11	07:14	25	19:36	28	00:28	13:20
mercredi - 21	6h07	10h25	18h16	22h51	08:27	34	20:35	40	02:13	14:46
jeudi - 22	6h42	11h37	18h48	23h51	09:04	47	21:07	54	03:14	15:37
vendredi - 23	7h11	12h24	19h19	0h36*	09:29	60	21:35	67	03:58	16:17
samedi - 24	7h41	13h02	19h50	1h15*	09:56	73	22:06	78	04:36	16:54
dimanche - 25	8h13	13h38	20h22	1h51*	10:26	83	22:38	87	05:12	17:28
lundi - 26	8h44	14h13	20h53	2h27*	10:58	90	23:11	93	05:47	18:02
mardi - 27	9h16	14h47	21h25	3h01*	11:31	95	23:43	95	06:21	18:37
mercredi - 28	9h48	15h21	21h59	3h36*	12:02	95	--	--	06:54	19:10
jeudi - 29	10h21	15h55	22h36	4h11*	00:16	94	12:36	92	07:27	19:44
vendredi - 30	10h57	16h30	23h17	4h47*	00:51	88	13:11	84	08:00	20:18

Il est conseillé de prendre un pied de pilote de 10 minutes : pour les bateaux d'un tirant d'eau supérieur à 2 mètres et pour tous en cas de hautes pressions barométriques. Les heures de fermetures marquées d'un astérisque correspondent à la journée du lendemain. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de réaction.



Cotentin Nautic
SAINT VAAST LA HOUGUE

Bateaux - Moteurs - Ventes - Réparations - Transport

www.cotentin-nautic.com

USHIP
 TOUT POUR NAVIGUER

USHIP
 5, Rue de Réville
 50550 Saint Vaast la Hougue
 Tél : 02.33.20.85.50
 Fax : 02.33.20.85.51

@ : cotentin-nautic@orange.fr

CHERBOURG
 Plaisance

Port Chantereyne
 Cherbourg-Octeville
 50100 Cherbourg en Cotentin
 Tél. : 02.33.53.27.34 - Fax : 02.33.93.75.56
<http://www.jeanneau-cherbourg.com> - @ : cherbourg-plaisance@wanadoo.fr

OCTOBRE <i>October</i>	PORTES OUVERTURE & FERMETURE				PLEINE MER				BASSE MER	
	●	●	●	●	MATIN	Coef	SOIR	Coef	MATIN	SOIR
samedi - 1	11h38	17h06	-	-	01:30	78	13:51	72	08:34	20:56
dimanche - 2	0h06	5h27	12h30	17h48	02:16	65	14:40	58	09:16	21:44
lundi - 3 ☽	1h13	6h17	13h44	18h45	03:16	51	15:52	44	10:14	22:55
mardi - 4	2h52	7h37	15h29	20h17	05:06	40	17:49	40	11:46	---
mercredi - 5	4h38	9h29	17h01	21h59	07:04	42	19:24	49	00:40	13:34
jeudi - 6	5h46	10h59	18h01	23h19	08:19	56	20:24	65	02:13	14:52
vendredi - 7	6h36	12h03	18h48	0h18*	09:01	73	21:07	80	03:22	15:53
samedi - 8	7h19	12h52	19h31	1h06*	09:35	87	21:46	93	04:17	16:43
dimanche - 9 ☺	7h59	13h35	20h11	1h49*	10:11	97	22:25	100	05:04	17:27
lundi - 10	8h37	14h13	20h50	2h27*	10:47	101	23:03	101	05:45	18:05
mardi - 11	9h12	14h47	21h26	3h02*	11:23	100	23:41	98	06:21	18:38
mercredi - 12	9h46	15h19	22h02	3h34*	11:59	95	---	---	06:52	19:09
jeudi - 13	10h18	15h49	22h38	4h04*	00:17	91	12:33	86	07:21	19:39
vendredi - 14	10h50	16h17	23h14	4h31*	00:53	80	13:06	74	07:50	20:08
samedi - 15	11h24	16h42	23h55	4h56*	01:27	67	13:37	61	08:19	20:37
dimanche - 16	12h02	17h04	-	-	02:01	53	14:09	46	08:47	21:09
lundi - 17 ☾	0h21	5h21	12h30	17h28	02:41	39	14:50	33	09:22	21:55
mardi - 18	1h30	5h58	13h49	18h10	03:50	27	16:09	24	10:22	23:28
mercredi - 19	3h57	7h38	16h13	20h07	06:17	24	18:33	26	12:24	---
jeudi - 20	5h19	9h39	17h28	22h00	07:39	31	19:48	37	01:21	14:00
vendredi - 21	5h59	10h55	18h10	23h09	08:23	45	20:28	51	02:29	14:55
samedi - 22	6h30	11h46	18h42	23h59	08:52	59	21:00	65	03:16	15:37
dimanche - 23	7h02	12h27	19h15	0h41*	09:21	72	21:32	78	03:57	16:16
lundi - 24	7h35	13h06	19h49	1h21*	09:53	83	22:07	88	04:35	16:54
mardi - 25 ●	8h09	13h44	20h23	2h00*	10:27	92	22:42	95	05:13	17:33
mercredi - 26	8h43	14h21	20h59	2h38*	11:00	97	23:17	98	05:51	18:11
jeudi - 27	9h18	14h58	21h37	3h17*	11:35	98	23:54	97	06:29	18:48
vendredi - 28	9h55	15h35	22h19	3h56*	12:12	94	---	---	07:05	19:25
samedi - 29	10h36	16h14	23h06	3h38*	00:34	90	12:53	85	07:42	20:03
dimanche - 30	10h24	15h56	23h02	4h25*	01:19	80	12:40	73	07:22	19:47
lundi - 31	11h22	16h44	-	-	01:13	66	13:37	59	08:10	20:41

© SHOM 2021-339 - Reproduction des prédictions de marées pour Saint Vaast la Hougue - Non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.



*Au gré
du Vent*

boutique-augreduvent.com



CÔTÉ DÉCO - TEXTILES
 AMBIANCE MER ET NATURE
 LUMINAIRES - CADRES - CADEAUX
 CARTERIE - SOUVENIRS - MEUBLES

13, Quai Tourville
 50550 Saint-Vaast-la-Hougue
 Tél. 02 33 44 08 34
 (face au port)



*Rillettes de poisson.
 Soupe artisanale de poissons,
 homards et moules.*

depuis 1878
 Production locale Ostréicole



23, place Belle Isle - 50550 SAINT-VAAST-LA-HOUGUE - Tél./Fax 02 33 54 42 13



NOVEMBRE <i>November</i>	PORTES OUVERTURE & FERMETURE				PLEINE MER				BASSE MER	
	●	●	●	●	MATIN	Coef	SOIR	Coef	MATIN	SOIR
mardi - 1 ☽	0h15	5h26	12h40	17h49	02:26	62	14:56	47	09:16	21:57
mercredi - 2	1h49	6h51	14h16	19h17	04:06	45	16:31	45	10:49	23:34
jeudi - 3	3h18	8h24	15h38	20h45	05:48	48	17:57	53	12:20	--:--
vendredi - 4	4h21	9h41	16h37	21h57	06:57	59	18:58	65	00:55	13:30
samedi - 5	5h10	10h39	17h26	22h53	07:34	71	19:42	77	01:57	14:27
dimanche - 6	6h52	11h26	18h08	23h40	08:09	82	20:23	86	02:49	16:16
lundi - 7	6h31	12h07	18h48	0h21*	08:46	88	21:03	90	03:35	15:58
mardi - 8 ☺	7h08	12h44	19h26	0h58*	09:22	91	21:41	91	04:14	16:35
mercredi - 9	7h42	13h18	20h03	1h33*	09:58	90	22:18	89	04:47	17:08
jeudi - 10	8h15	13h50	20h38	2h07*	10:32	87	22:54	84	05:19	17:39
vendredi - 11	8h48	14h21	21h14	2h38*	11:05	80	23:28	76	05:50	18:11
samedi - 12	9h21	14h50	21h51	3h08*	11:37	71	--:--	--	06:22	18:42
dimanche - 13	9h55	16h17	22h32	3h37*	00:03	66	12:10	61	06:53	19:13
lundi - 14	10h35	16h44	23h21	4h09*	00:39	55	12:45	50	07:24	19:46
mardi - 15	11h24	16h14	-	-	01:21	44	13:27	39	08:01	20:30
mercredi - 16 ☾	0h01	4h53	12h09	16h59	02:21	35	14:29	31	08:55	21:39
jeudi - 17	1h48	6h03	13h55	18h15	04:08	30	16:15	30	10:19	23:07
vendredi - 18	3h09	7h35	15h18	19h50	05:29	32	17:38	36	11:45	--:--
samedi - 19	4h02	8h54	16h18	21h09	06:24	42	18:32	48	00:21	12:52
dimanche - 20	4h42	9h54	16h58	22h09	07:04	54	19:16	60	01:19	13:45
lundi - 21	5h20	10h44	17h37	23h01	07:41	67	19:55	73	02:08	14:33
mardi - 22	5h57	11h30	18h16	23h48	08:17	79	20:34	84	02:55	15:18
mercredi - 23 ●	6h36	12h14	18h57	0h34*	08:55	88	21:15	92	03:40	16:03
jeudi - 24	7h15	12h56	19h39	1h18*	09:34	94	21:56	96	04:24	16:47
vendredi - 25	7h56	13h39	20h23	2h03*	10:15	97	22:40	96	05:07	17:31
samedi - 26	8h39	14h22	21h11	2h49*	10:59	94	23:27	91	05:50	18:14
dimanche - 27	9h26	16h06	22h04	3h37*	11:46	88	--:--	--	06:34	18:58
lundi - 28	10h19	15h54	23h03	4h30*	00:18	83	12:37	78	07:20	19:47
mardi - 29	11h19	16h47	-	-	01:15	72	13:36	66	08:13	20:44
mercredi - 30 ☽	0h11	5h32	12h28	17h49	02:22	62	14:43	57	09:18	21:52

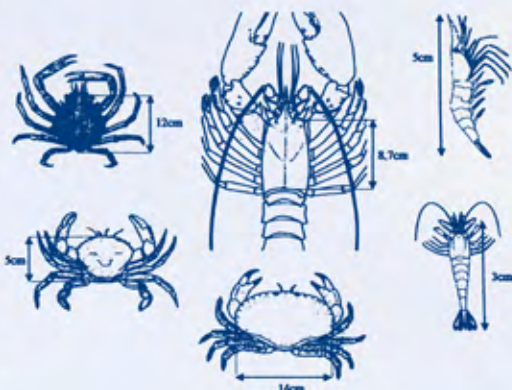
Il est conseillé de prendre un pied de pilote de 10 minutes : pour les bateaux d'un tirant d'eau supérieur à 2 mètres et pour tous en cas de hautes pressions barométriques. Les heures de fermetures marquées d'un astérisque correspondent à la journée du lendemain. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'erreur de réaction.

RÉGLEMENT DE PÊCHE (EXTRAIT) TAILLES RÉGLEMENTAIRES

CRUSTACÉS

Araignée de mer (moussette)	12 cm
Homard (M)	8,7 cm
Étrille	6,5 cm
Crabe vert	5 cm
Crevette grise	3 cm
Bouquet	5 cm
Tourteau	14 cm

(remettez à l'eau les femelles portant des œufs)



POISSONS

Anguille	40 cm
Bar (M)	42 cm
Barbue	30 cm
Cabillaud (M)	42 cm
Chinchard	15 cm
Congre	60 cm
Dorade	23 cm
Dorade royale et coryphène (M)	23 cm
Lançon	6 cm
Lieu jaune/noir (M)	30/35 cm
Lotte	50 cm
Maquereau (M)	20 cm
Merlan	27 cm
Mulet	30 cm
Orphie	30 cm
Plie (Carrelet)	27 cm
Rouget barbet	15 cm
Saumon	50 cm
Sole (M)	24 cm
Truite de mer	35 cm
Turbot	30 cm



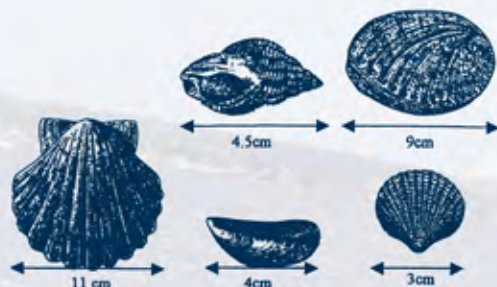
La mesure se fait de la pointe du museau à l'extrémité de la nageoire caudale.

(M) Marquage obligatoire (queue coupée en biais).

COQUILLAGES

mesurés dans la plus grande dimension

Coque	3 cm
Huître creuse	5 cm
Huître plate	6 cm
Moule	4 cm
Palourde	4 cm
Bulot	4,5 cm
Coquille St-Jacques	11 cm
Fia (Macre)	7 cm
Ormeau	9 cm
Praire	4,3 cm
Amande de mer	4 cm
Vanneau, Pétoncle	4 cm
Couteau	10 cm
Donax, Flion, Telline	2,5 cm



NB : Sous réserve en outre du respect de la réglementation en vigueur concernant les quotas, les engins autorisés, le marquage (poissons) et les périodes de pêche autorisées.

(Consultation : cpm150, autorités maritimes...).

Nous ne sommes pas responsables si les tailles ont changé.

DECEMBRE <i>December</i>	PORTES OUVERTURE & FERMETURE				PLEINE MER				BASSE MER	
	●	●	●	●	MATIN	Coef	SOIR	Coef	MATIN	SOIR
jeudi - 1	1h26	6h42	13h46	18h59	03:38	54	15:57	053	10:32	23:07
vendredi - 2	2h42	7h54	15h02	20h11	05:00	53	17:13	55	11:47	--:--
samedi - 3	3h46	9h03	16h06	21h19	06:13	57	18:21	60	00:18	12:54
dimanche - 4	4h39	10h02	16h59	22h17	07:00	63	19:14	67	01:20	13:52
lundi - 5	5h24	10h52	17h47	23h08	07:42	70	20:01	72	02:14	14:43
mardi - 6	6h06	11h36	18h30	23h52	08:23	75	20:44	76	03:01	15:28
mercredi - 7	6h44	12h16	19h10	0h33*	09:02	78	21:25	78	03:42	16:07
jeudi - 8 ☺	7h20	12h52	19h47	1h10*	09:39	79	22:03	78	04:19	16:42
vendredi - 9	7h54	13h27	20h24	1h46*	10:13	78	22:39	77	04:54	17:17
samedi - 10	8h28	14h00	21h00	2h20*	10:46	75	23:13	73	05:28	17:51
dimanche - 11	9h03	14h31	21h37	2h52*	11:19	71	23:48	68	06:03	18:26
lundi - 12	9h39	15h01	22h16	3h24*	11:54	65	--:--	--	06:37	18:59
mardi - 13	10h18	15h32	22h59	3h58*	00:25	61	12:31	58	07:11	19:34
mercredi - 14	11h01	16h06	23h48	4h39*	01:05	54	13:11	51	07:48	20:14
jeudi - 15	11h53	16h46	-	-	01:51	47	13:57	44	08:33	21:02
vendredi - 16 ☾	0h46	5h29	12h56	17h37	02:52	42	14:58	40	09:29	22:02
samedi - 17	1h51	6h31	14h07	18h42	04:12	40	16:17	40	10:34	23:07
dimanche - 18	2h53	7h42	15h13	19h57	05:18	42	17:27	45	11:41	--:--
lundi - 19	3h48	8h52	16h10	21h11	06:11	49	18:25	53	00:13	12:46
mardi - 20	4h37	9h56	17h02	22h18	06:58	59	19:17	64	01:17	13:48
mercredi - 21	5h24	10h53	17h51	23h17	07:44	70	20:07	75	02:16	14:45
jeudi - 22	6h10	11h46	18h39	0h12*	08:30	80	20:56	85	03:11	15:39
vendredi - 23 ●	6h57	12h36	19h29	1h04*	09:17	89	21:45	92	04:03	16:30
samedi - 24	7h44	13h26	20h18	1h55*	10:04	95	22:33	96	04:54	17:20
dimanche - 25	8h32	14h14	21h09	2h45*	10:51	97	23:23	96	05:43	18:09
lundi - 26	9h22	15h02	22h02	3h35*	11:40	95	--:--	--	06:32	18:58
mardi - 27	10h14	15h52	22h56	4h26*	00:13	92	12:31	89	07:21	19:47
mercredi - 28	11h08	16h42	23h53	5h17*	01:05	84	13:23	80	08:12	20:38
jeudi - 29	12h05	17h32	-	-	02:00	75	14:18	69	09:04	21:30
vendredi - 30 ☽	0h52	6h10	13h08	18h24	02:58	64	15:17	60	09:59	22:26
samedi - 31	1h56	7h06	14h18	19h21	04:01	56	16:23	53	11:00	23:28

Les heures d'ouvertures et de fermetures des portes sont données à titre indicatif en heure légale Française / *The times given are approximate and are in french local time*



Saint Vaast la Hougue



Carrefour
market



LIVRAISONS SUR VOS BATEAUX

Rue Marcel Pignot, Tel:02 33 23 35 65
Ouvert du Lundi au Samedi 08h30 à 19h30
le Dimanche, 08h30 à 12h30

Brasserie
Salon de coiffure
Laverie automatique
Distributeur de billets

VOILERIE INCIDENCE MANCHE | SELLERIE | GRÉEMENT
ÉLECTRONIQUE | CONCIERGERIE | COURTAGE | J/BOATS



QUAI DE MISAINÉ - PORT CHANTEREYNE - 50100 CHERBOURG EN COTENTIN
axesail.com - info@axesail.com - + 33 2 33 04 80 50



6, rue du Port Sinope
50310 **Quineville**
Tél. 02 33 40 68 51

3 rue de Verrüe
50550 **Saint-Vaast-
la-Hougue**
Tél. 02 33 42 64 96

FABRIQUE, MAGASIN
& SALON DE THE
VENTE EN LIGNE
www.biscuiterie-quineville.com





BDV Challenge 2022

Du 16 au 18 Avril

Inscriptions sur :



<https://challengedelabaiedesveys.wordpress.com>



Challenge de la Baie des Veys



bdvchallenge@gmail.com



Saint-Vaast-La-Houge



Grandcamp-Maisy



FFVoile



TU ME JETTES À LA MER... J'Y SUIS J'Y RESTE

dégradation des
déchets solides
en mer



trognon
de pomme
2 MOIS

journaux
6 SEMAINES



bois
contreplaqué
1-3 ANS

bouée en
styromousse
80 ANS



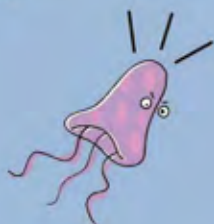
bâton de
bois peint
13 ANS



gobelet en
styromousse
50 ANS



bouteille
plastique
450 ANS



corde en coton
3-14 MOIS



tetrapak
3 MOIS



bague d'emballage
en plastique
400 ANS



canettes
d'aluminium
200 ANS

bouteille et
bocal en verre
+ de 800 ANS



couche bébé
450 ANS



cartons
2 MOIS

papier toilette
2-4 SEMAINES



filet de
pêche
monofilament
600 ANS



gants en coton
1-5 MOIS



gant en laine
1 AN

Cot' & Mer

SAINT JAMES
NÉ DE LA MER



ST-VAAST
LA HOUGUE

20 rue de
Verrüe

02.33.71.54.68



SAINT JAMES
NÉ DE LA MER



Atelier du Spa

17, Quai Tourville

50550 Saint-Vaast-La-Hougue

Tél : 02 33 54 42 90 - contact@atelier-du-spa.com

www.atelier-du-spa.com

Emplacements camping

Mobil-homes et Chalets

Stationnement camping-car

Ouvert 01/04 - 30/09

Piscine chauffée

15/05 - 15/09

Aire de stationnement
camping-car
ouverte toute l'année

www.camping-lagallouette.fr



contact@camping-lagallouette.fr
+33 (0)2 33 54 20 57

VOTRE AGENCE DU CRÉDIT AGRICOLE NORMANDIE
42, rue de Verrüe - 50550 Saint-Vaast la Hougue
Tél. : 02 33 72 74 94



www.ca-normandie.fr

CRCAM Normandie - Siège social : 15, esplanade Brillaud de Laujardière 14050 CAEN - 478 834 930 RCS Caen.



Assurances et Placements
Particuliers et Entreprises
Plaisance

Gilles GUYONNET

3, rue des Chantiers - 50550 SAINT-VAAST-LA-HOUGUE

Tél : **02 33 54 42 56** - Fax : **02 33 54 45 09**

E-mail : agence.guyonnetgilles@axa.fr

PRESENT DANS TOUT LE VAL DE SAIRE
TOUTES DISTANCES 7j/7 24h/24 SUR RESERVATION
02.33.54.38.97



TAXIS

Principales Manifestations 2022

Office du Tourisme Saint-Vaast-la-Hougue

1, place du général de Gaulle - 02 33 71 99 71 - www.encotentin.fr

20-avr.	Visite guidée à la Hougue	Association CAP St Vaast / La Hougue
23 et 24 avril 2022	Vide grenier printemps salle Max-Pol Fouchet	Association AGIR / Salle MPF
27-avr.	Visite guidée à la Hougue	Association CAP St Vaast / La Hougue
30-avr.	Soirée cartes postales anciennes et vie quotidienne à St Vaast	Association CAP St Vaast / Salle MPF
30 avril et 1 ^{er} Mai	Tatihou - Cerfs Volants	SPL Tourisme / Tatihou
3-mai	Visite guidée de la ville	Association CAP St Vaast / Ville
13-mai	Visite guidée de la ville	Association CAP St Vaast / Ville
jeudi 26 au dimanche 29 mai	TATIHOU - Anniversaire 30 ans	SPL Tourisme / Tatihou
samedi 4 et dimanche 5 juin	Festival de chants marins à la Hougue	Comité des fêtes / La Hougue
15-juin de mi-juin à mi-juillet	Exposition Maquettes bateaux	Ville - médiathèque / Médiathèque
19-juin	Musicoport / sous réserve	Ville - Ph Le Borgne / Port
25-juin	Semi-marathon des Vikings	AS Tourlaville / Port
26-juin de 07h à 18h00	Vide grenier - Terre plein la Hougue	Comité des fêtes / La Hougue
2 et 3 juillet	Mille SNSM	SNSM / La Hougue
2 et 3 juillet	Journées Vauban (la Hougue)	Association CAP St Vaast & Ville / La Hougue
9-juil.	Tatihougue (swimrun entre Hougue et Tatihou)	Association Défi Sentier Océan / La Hougue
10-juil.	Braderie Agr VDS Rue de Verrue	Association AGIR / Rue Verrue
13-juil.	Conférence "Chapelle des marins & souvenir des périls en mer"	Association CAP St Vaast / Salle MPF
14-juil. Fêtes du 14 juillet	Jeux traditionnels, retraite au flambeau, bal populaire, feu d'artifice)	Ville
samedi 16 et dimanche 17	Exposition Métiers d'Art	Métiers d'art / La Hougue
17-juil.	Bénédictin de la mer	Ville
23 et 24 juillet	Festival du livre à la Hougue	Association Festival du livre / La Hougue
27-juil.	Visite costumée la Hougue	Association CAP St Vaast / La Hougue
samedi 30 et dimanche 31/07	Concours hippique	Association Société hippique / La Hougue
31-juil.	Course du Run	Association Course du Run / Tatihou/Port
samedi 6 et dimanche 7 août	Fête des Régates et feu d'artifice	Ville / Port
7-août	Régates	Ville / Port
du 11 au 17 août	Traversées de Tatihou	SPL Tourisme Tatihou / Port
13-août	Visite costumée la Hougue	Association CAP St Vaast / La Hougue
15-août	Jeux à la Hougue	Ville / La Hougue
19-août au 21 août inclus	Exposition M. Rou (Aquarelles)	M. Riou / Salle des fêtes
20-août	Jeu d'enquête policière	Association CAP St Vaast / La Hougue
21-août	Vide grenier sur le terre-plein de la Hougue	Comité des fêtes / La Hougue
28-août	Vide grenier sur le port	Association AGIR / Port
1-sept.	Foolmoon Tatihou Sup Challenge (paddle)	Défis Sentiers Océan
samedi 29 et dimanche 30/10	Festival Passeurs de Blues	Association Passeurs de Blues / Toutes salles

Marchés nocturnes tous les mercredi en Juillet / Août

Recettes

Toutes les recettes sont données pour 4 personnes.

FILETS DE GRONDIN POÊLÉS À LA PROVENÇALE



8 filets de grondin - 20 tomates cerises - 1 courgette - 2 gousses d'ail - 1 citron - 1 c.à s. de persil haché - Beurre - huile d'olive - sel, poivre

Laver et couper la courgette en spaghetti, les plonger dans une casserole d'eau bouillante salée 4 minutes à partir de la reprises d'ébullition. Les passer sous l'eau froide et les égoutter ne les pressant délicatement afin d'en retirer tout l'eau.

Faire fondre une noix de beurre avec un filet d'huile d'olive dans une sauteuse et mettre les tomates à cuire à feu vif 1 minute puis ajouter les spaghetti de courgette. Faire revenir 3 minutes à feu vif. A feu éteint, ajouter 2 gousses d'ail du sel, du poivre et du persil.

Pendant la cuisson des légumes, faire chauffer une c.à s. d'huile d'olive dans une poêle à feu moyen et mettre les filets à cuire 2 minutes côté peau puis les retourner et laisser cuire 1 minute. Saler poivrer et arroser d'un filet de citron. Déposer les filets sur les spaghetti de courgette et les servir.

SALADE D'ENCORNETS



400 gr. d'encornets nettoyés - 1 concombre - 50 gr. de noix de cajou - 1 piment rouge - 1 bouquet de menthe - 1 bouquet de coriandre - 1 bouquet de basilique - 2 c. à s. d'huile.

Pour la sauce : 2 gousses d'ail - 2 petits piments - 2c. à s. d'huile - 2c. à s. de sucre brun - 2 c. à s. de vinaigre de riz - 2 c. à s. de nuoc mam - 1 c. à s. de citron vert

Ecraser l'ail et émincer les piments puis faire chauffer l'huile et faire revenir l'ail et le piment sur feu doux. Ajouter le sucre et le vinaigre. Déglacer avec le jus de citron et le nuoc mam puis retirer du feu et laisser refroidir. Peler partiellement le concombre puis l'émincer. Concasser les noix de cajou et hacher le dernier piment. Mélanger le tout avec les feuilles de menthe, de coriandre et de basilic. Couper les poches d'encornet en rectangles et les quadriller avec la pointe d'un couteau. Faire sauter 2 mn. les rectangles et les tentacules avec un filet d'huile sur feu vif. Verser la sauce et la salade sur les encornets puis mélanger.

BULOTS AU BEURRE D'AIL

4 douzaines de bulots - 1 branche de thym - 2 feuilles de laurier - 1/2 bouquet de persil - 125gr. de beurre 1/2 sel mou - 2 gousses d'ail 1 échalote - gros sel, poivre



Dégorger quelques minutes les bulots dans de l'eau froide avec du gros sel. Les mettre dans un fait-tout dans de l'eau froide. Saler abondamment, poivrer et ajouter le thym et le laurier. Porter à ébullition et cuire 20 minutes puis les laisser refroidir dans l'eau de cuisson.

Effeuille le persil, éplucher l'échalote et l'ail et dégermer les gousses. Mixer l'ensemble très finement, ajouter le beurre et poivrer et mixer jusqu'à ce que le mélange soit bien lisse. Déposer la préparation sur un morceau de film alimentaire, former un boudin et laisser prendre au congélateur 20 minutes.

Préchauffer le four à 160°. Retirer l'opercule des bulots et les décoquiller. Couper l'extrémité molle et remettre le bulot dans sa coquille en tassant bien pour laisser de la place. Ajouter une noisette de beurre persillé et enfourner les bulots pour 20 minutes. Servir bien chaud.

ROUGETS BARBET POÊLÉS AUX ARTICHAUTS

8 rougets - 4 gros artichauts ou fonds d'artichauts surgelés - 2 tomates - huile d'olive - 25 cl. de crème fraîche, sauge - 1 cube de court bouillon - sel - poivre - safran



Ecailler et vider les rougets, les laver et les éponger puis réserver.

Faire revenir dans une cocotte les fonds d'artichauts coupés en gros dés avec 4 c. à s. d'huile d'olive pendant 5 minutes à feu vif. Ajouter 2 tomates coupées en 4, 1/2 c. à c. de sauge séchée. Saler, poivrer, faire revenir à feu doux 20 minutes.

Dans une casserole, délayer un cube de court bouillon dans 25 cl. d'eau, ajouter 25 cl de crème fraîche et 2 doses de safran. Saler, poivrer, laisser cuire 5 mn. A feu doux. Dans une poêle, faire chauffer 4 c. à s. d'huile d'olive, 1 pincée de sel et poivrer. Faire revenir les rougets 3 à 4 mn. de chaque côté. Servir aussitôt avec les fonds d'artichauts et la crème safranée.

AILES DE RAIE AUX CÂPRES

4 ailes de raie - 1 c à c de jus de citron - 60 gr. de beurre doux - 2 c à s de câpres égouttées 40 gr. de beurre demi-sel - 2 branches de persil plat - Thym - laurier - poivre en grain - 1 verre à moutarde de vinaigre blanc



Dans une grande casserole d'eau froide, mettez les ailes de raie, le vinaigre, le laurier, le thym, les grains de poivre et une cuillère à café de gros sel. Faire chauffer doucement jusqu'à frémissement et laisser bouillir 15 minutes sans bouillir.

Mettre le beurre doux à cuire dans une casserole 1 à 2 minutes puis ajouter le beurre demi-sel. Hacher le persil et une fois le beurre fondu, ajouter le jus de citron, les câpres et le persil puis retirer du feu.

Egoutter les ailes de raie et les servir accompagnées de la sauce.

ARMEMENT DE TOMAHAWK

Quai de Tourville - 50550 ST. Vaast La Hougue

Dominique ODYE

06 12 70 85 66 I 07 62 06 82 79

dominoudye@hotmail.fr

Plateaux de fruits de mer à la demande

Choisissez parmi nos formules

Plateau No. 1 :

12 huîtres, 2 demi-tourteaux, 8 Langoustines, 12 crevettes, 2 parts de crevette grises, 2 parts de bigorneaux



Plateau No. 2 :

6 huîtres, 1 demi-tourteaux, 4 Langoustines, 6 crevettes, 1 part de crevette grises, 1 part de bigorneaux



Ou

Composez vous même votre plateau

Centre Nautique

Est Cotentin

02.33.43.44.73

4 Quai Commandant Albert Paris - 50550 ST-VAAST-LA-HOUGUE



saintvaast@centre-nautique-est-cotentin.fr



facnor

40 ans
d'innovation



40 ans que
la mer nous
Inspire...

... à l'image de
l'enrouleur à sangle
conçu pour
l'élégance et
la performance.

Flat Deck

- > Couple important : puissant dès le début de l'enroulement
- > Rétrofit possible avec les modèles standards LS-LX-RX
- > Aucun risque de surpattage



FLATDECK

STD

> Guindant Maximum



facnor[®]
FURLING SYSTEMS

Wichard
GROUP
since 1919

Orpi Saint Vaast Immo

9 place Belle Isle

50550 SAINT VAAST LA HOUGUE

02 33 54 22 54 / saintvaastimmo@orpi.com

Agence Letellier—Le Roux

25 rue François La Vielle

50100 CHERBOURG EN COTENTIN

02 33 78 22 78 / letellierleroux@orpi.com

Orpi

Des femmes et des hommes
pour votre bien

Bienvenue chez vous !

Orpi

" Pour bien vendre,
il faut quand même
être chanceux. "

UN PRO

www.orpi.com/saintvaastimmo

